



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

**SILVIA
CHAN MONTERO**

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:30:28

RITMO (MIN/KM) 06:05.6

15 DE 112

96 DE 318

42 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

